

安全就業のためのチェックポイント

目次

●会員の皆さんと安全就業	1
●安全就業の心得～みんなで守ろう 10ヶ条～	2～3
●身体機能の変化を認識しましょう	4～5
●健康管理～健康で元気に働くために～	6

チェックポイント①	おでかけの前に	7
チェックポイント②	就業先への行きと帰りの交通安全	8～9
チェックポイント③	就業する前には	10～11
チェックポイント④	植木剪定	12～13
チェックポイント⑤	草刈り	14～15
チェックポイント⑥	屋内清掃	16～17
チェックポイント⑦	塗装	18～19
チェックポイント⑧	駐輪場の管理	20
チェックポイント⑨	福祉・家事援助（介護・家事・子育て）	21

●シルバー傷害・損害保険による事故の実態	22～23
●蜂・蛇（刺され・噛まれ）等の防止	24～25
●熱中症に注意しましょう	26～27
●保護具を有効に使いましょう	28
●便利なロープの結び方を覚えましょう	29
